

# Entscheidungsmatrix

<u>Vorteile</u> , wenn ich mein Verhalten ändere	<u>Nachteile</u> , wenn ich mein Verhalten ändere
<u>Vorteile</u> , wenn ich mein Verhalten NICHT ändere	<u>Nachteile</u> , wenn ich mein Verhalten NICHT ändere

Vor- und Nachteile bezüglich:

- Geld, Finanzen
- Arbeit, Beruf
- Partnerschaft, Familie, Freunde, Bekannte
- Gesundheit
- Gefühle, Stimmung
- Freizeit